

平成21年度 にこにこ健康クラブ活動予定表

行事		
21年	1月	・新春初詣日帰り旅行（大宰府市）
	2月	・日帰り温泉旅行（嬉野市）
	3月	・いろは座劇団舞踊ショー（中の里大ホール） ・ヨガ教室
	4月	・日帰り旅行（天草市） ・頭の体操教室 ・ヨガ教室
	5月	・雲仙一泊グラウンドゴルフ大会（南島原市） ・頭の体操教室 ・ヨガ教室
	6月	・演芸ショー（中の里） ・日帰り温泉旅行（大村市） ・ヨガ教室
	7月	・武田鉄也特別公演 ・ヨガ教室 ・夏祭り
	8月	・夏祭り ・日帰り温泉旅行（大村市）
	9月	・長崎湾クルージング（軍艦島上陸） ・頭の体操教室 ・ヨガ教室
	10月	・福岡・大分一泊旅行 ・頭の体操教室 ・ヨガ教室
	11月	・健康フェスティバル ・日帰り温泉旅行（熊本） ・ヨガ教室
	12月	・忘年会演芸ショー（中の里） ・ヨガ教室
22年	1月	・新春初詣日帰り旅行（鹿島市）
	2月	・日帰り温泉旅行（大村市） ・ヨガ教室
	3月	・演芸ショー（中の里） ・ヨガ教室

※ 行事の内容、また行事の追加や入れ替えがある場合がございます。
詳しくは、事務局へお問い合わせ下さい。
にこにこ健康クラブ事務局：839-1101