

# 一日の流れ

午前

全利用者様共通

入浴× 食事○	入浴× 食事×		入浴○ 食事○	入浴○ 食事×
送迎		8:00	送迎	
		∩		
		8:40		
バイタルチェック		8:50	バイタルチェック	
準備体操		9:00	入浴	
		9:10		
		9:20		
マット運動		9:30	準備体操	
		9:40		
		9:50		
マシン トレーニング		10:00	個別訓練	
		10:10		
		10:20		
個別訓練		10:30	脳トレ	
		10:40		
		10:50		
脳トレ		11:00	口腔体操	
		11:10		
口腔体操		11:10	口腔体操	
食事	マシン トレーニング	11:20	食事	マシン トレーニング
		11:30		
帰宅準備		11:40	帰宅準備	
送迎		11:50	送迎	
		∩		

午後

要支援  
事業対象者

要介護

入浴×	入浴○		入浴×	入浴○
送迎		11:30	送迎	
		∩		
		12:25		
バイタルチェック		12:50	バイタルチェック	
準備体操		12:50	食事○の方は食事 食事×の方は脳トレ	
		13:00		
		13:10		
口腔体操 頭の体操	入浴	13:20	口腔体操 頭の体操	入浴
準備体操		13:30	準備体操	
		13:40		
マット運動 マシン トレーニング 個別訓練 脳トレ		13:50	準備体操	
		14:00		
		14:10		
帰宅準備		14:20	マット運動	
		14:30		
		14:40		
送迎		14:50	マシン トレーニング	
		15:00		
		15:10		
送迎		15:20	個別訓練	
		15:30		
		15:35		
送迎		∩	帰宅準備	
		∩		
送迎		∩	送迎	
		∩		

## 【サービス提供時間】長崎市

午前 全利用者様共通

8:40～11:50

午後 要支援・事業対象者

12:55～15:00

要介護

12:25～15:35

諫早市は午後の時間帯が異なります

## 【ご利用頻度の目安】

要支援1 週1～2回

要支援2 週1～3回

事業対象者 週1～3回

要介護①～⑤ 週1～5回

【営業時間】月曜日～金曜日8:00～16:10(祝祭日・年末年始は休み)